Pesnici za deijabetiÄ•are

Autor LjubaR
Friday, 09 September 2011

01.09.2011. Ð³Ð¾Ð´Ð¸Ð½Ðµ Ñƒ Ð"Ð¾Ð¼Ñƒ Ñ•Ð¸Ð½Ð´Ð¸ÐºÐ°Ñ‚Ð° Ñƒ Ð¾Ñ€Ð³Ð°Ð½Ð·Ð°Ñ†Ð¸Ñ˜Ð¸ Ð"Ñ€Ñƒ Ñˆ Ð¿Ñ€Ð¾Ñ‚Ð¸Ð²Ð¾Ñ›ÐµÑ€Ð½Ðµ Ð±Ð¾Ð»ÐµÑ•Ñ‚Ð¸ Ð¸Ð· ÐšÑ€ÑƒÑˆÐµÐ²Ñ†Ð°, Ð° Ñƒ Ñ•Ð°Ñ€Ð´Ñšð¸ Ñ•Ð° ÐšÑƒÐ»Ñ,Ñ€Ñ€ÐµÐ°Ð»Ð¸Ð·Ð¾Ð²Ð°Ð½ Ñ˜Ðµ Ð¸ Ð¿Ñ€Ð¸Ð¼Ð¾Ð½ Ðºñƒð»Ñ,Ñƒñ€Ð½Ð¾-ÑƒÐ¼ÐµÑ‚Ð½Ð¸Ñ‡ÐºÐ¸ Ð¿Ñ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼ Ñ‡»Ð°Ð½Ð¾Ð²Ðµ Ð´Ñ€Ñƒñˆ,Ð²Ð°. Ð£ Ð¿Ñ€Ð¾Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ñƒ Ñ•Ñƒ Ð½Ð°Ñ•Ñ,ÑƒÐ¿Ð¸Ð¸Ð¸ Ðºñ€ÑƒÑˆÐµÐ²Ð°Ñ‡ÐºÐ¸ Ð¿Ð¡Ð¡Ð¡

Ð‰Ñƒ Ð±Ð¾Ð´Ñ€Ð°Ð³ ÐžÐ±Ñ€Ð°Ð´Ð¾Ð²Ð¸Ñ›

Ð•Ð• Ð–Ð˜Ð¦Ð˜ ÐžÐšÐ Ð•Ð‹Ð• Ð¡Ð• Ð—Ð'Ð §Ð•Ðš

Ð±ÐµÑ•ÐºÑ€Ð°Ñ˜ Ð¸ Ñ‚Ð°Ð¼Ð°
Â Ñƒ Ð¸Ð·Ð»Ð¾Ð³Ñƒ Ñ•Ð²ÐµÑ‚Ð° Ð¾Ñ•Ð¼ÐµÑ…
Ð¿Ñƒñ, Ð´Ð¾ Ð·Ð²ÐµÐ·Ð´Ð° Ñ˜Ðµ Ñ•Ð»Ð°Ð´Ð°Ðº
Ð´Ð¾ Ð½ÐµÐ¿Ð¾Ð·Ð½Ð°Ñ‚Ð¾Ð³ Ð¶Ð¸Ð²Ð¾Ñ, ÐºÑ€Ð°Ñ‚Ð°Ðº
Ð¾ Ð¶Ð¸Ð²Ð¾Ñ‚Ñƒ Ð¿Ñ€Ð¸Ñ‡Ð° Ñ•Ðµ Ð¸Ñ•Ñ‚Ð¸Ð½Ð°
Ð½Ð° Ð¶Ð¸Ñ†Ð¸ Ð¾ÐºÑ€ÐµÐ›Ðµ Ñ•Ðµ Ð·Ð²Ñ€Ñ‡Ð°Ðº

Ð²Ð¾Ð»Ð¸Ñ‚ Ñ‚Ð¾ Ð´Ð° Ð³Ð»ÐµÐ´Ð°Ð¼
Ð¿Ð»Ð¾Ñ‚Ñƒ Ð´Ð° Ñ•Ð»Ñƒñˆð°Ð¼ Ð´Ð°Ð»ÐµÐºÐµ
Ð¸ Ñ•Ñƒð´Ð°Ñ€ Ð´Ð° Ð¾Ñ‡ÐµÐºÐ°Ñƒñ˜ÐµÐ¼
Ð²Ð¾Ð»Ð¸Ñ‚ Ð¸ Ð¼Ñ€ÐµÐ¶Ñšñƒ Ð¸ Ð·ÐµÐ±Ñšñƒ
Ñ•Ñ‚Ð°Ñ… Ð¿Ñ€ÐµÐ·Ð¸Ñ€ÐµÐ¼
Ð²ÐµÐ»Ð¸Ð°Ð¸ Ð±oÑ€Ñ†Ð¸ Ð³Ð¸Ð½Ñƒ Ð·Ð° Ð½ÐµÐ´ÐµÐ»Ð°
Ð¶ÐµÐ½Ð° Ñ‡ÐµÐºÐ° Ñ‡Ð¾Ð²ÐµÐºÐ° Ð¸ Ñ•Ð¼Ñ€Ñ,

Ð½Ð° Ñ€Ð¾Ð±Ð¸Ñ˜Ð¸ Ð³Ð¾Ñ•Ñ‚Ñƒñ˜Ðµ Ð²ÐµÑ›Ð¸Ð½Ð°
Ð·Ð°Ñ‚Ð²Ð¾Ñ€ Ñ˜Ðµ Ð¸Ñƒð·Ð¸Ñ˜Ð° Ð²ÐµÐ»Ð¸Ð¸Ð°Ð½Ð°
Ð²Ð¾Ð»Ð¸Ñ‚ Ð¸ Ð´Ð° Ð³Ð»ÐµÐ´Ð°Ð¼
Ñ•Ð¾Ðº Ð¶Ð¸Ð²Ð¾Ñ‚Ð° Ð½Ð° Ñ•Ð»Ð°Ð¼Ðºñƒ Ð´Ð° ÐºÑƒÑˆÐ°Ð¼
Ð¿Ñ€ÐµÐ·Ð¸Ñ€ÐµÐ¼ Ñ€ÐµÐºÑƒ ÐºÐ¾Ñ˜Ð° Ð¸Ð· Ð¼ÐµÐ½Ðµ Ð¸Ñ•Ñ‚Ð¸Ñ‡Ðµ
Ñšñƒ Ð½Ðµ Ð¾Ñ•ÐµÑ›Ð°Ð¼ Ñƒ Ð¼Ð¾Ð·Ð³Ñƒ

Ð½Ð° Ð³Ñ€Ð°Ð½Ð¸ Ñ•Ðµ Ð²Ð¸Ñ•Ð¾ÐºÐ¾Ñ˜ Ñ•ÐµÐ´Ð¸
Ð½Ð° Ð³Ñ€Ð°Ð½Ð¸ Ñ•Ðµ Ð²Ð¸Ñ•Ð¾ÐºÐ¾Ñ˜ Ð·Ð°Ð±Ð°Ð²Ñ™Ð°
Ð³Ñ€Ð°Ð½Ð° Ñ•Ðµ Ð²Ð¸Ñ•Ð¾Ð° Ð¿Ð¾Ð¼ÐºÐ°Ð´ Ð¾Ñ‚ÐºÐ¸Ð¼Ð¸Ð½Ð¸
Ð¸ Ñšðµð½ Ð³Ð¾Ñ•Ñ, Ñ•Ðµ Ñƒ Ð±Ð»Ð°Ð³Ñƒ Ð²Ð°Ñ™Ð°
Ð¿Ð¾Ð½ÐµÐºÐ°Ð´

Ð±ÐµÑ•ÐºÑ€Ð°Ñ˜ Ð¸ Ñ‚Ð°Ð¼Ð°
Ñƒ Ð¸Ð·Ð»Ð¾Ð³Ñƒ Ñ•Ð²ÐµÑ‚Ð° Ð¾Ñ•Ð¼ÐµÑ…
Ñ‚ÐµÐ»Ð¾ Ð¾Ñƒð±Ð¸Ð½Ð° Ð¾Ñ‡Ð°Ð¼Ð°
ÐºÐ¾Ñ•Ñ‚Ð¸ Ñ•Ðµ Ñ€Ð°Ñ•ÐºÐ»Ð°Ñ‚Ð¸
Ð¸ Ð¸Ð»Ð¸ Ñ•Ðµ Ñƒ Ð¼Ð¾Ð²Ð¸ÐºÐ°Ð´

Ð° Ð±Ñ€Ð¾Ð´ Ð¿Ð»Ð¾Ð²Ð¸
Ð¸ Ð¼ÐµÑ•ÐµÑ† ÐºÐ°Ð´ Ð³Ð»ÐµÐ´Ð°
Ð¸ Ñ•Ñƒð½Ñ†Ðµ ÐºÐ°Ð´ Ð¿Ñ€Ð¶Ð¸
Ð±Ñ€Ð¾Ð´ Ð¼Ð¾Ñ€Ð½Ð°Ñ€Ðµ Ð²Ð¾Ð·Ð°
Ñƒ Ð²Ñ€Ñ‚Ð¸Ð²Ð¾Ñ€Ð¾Ñ€ Ñ˜Ð¾Ñ… Ñ…Ð»Ð°Ð´Ð¸
Ð´ÐµÐ²Ð¾Ñ˜ÐºÐ°Ð¼Ð¼ ÐºÑƒÐ¿Ñƒñ˜Ðµ
Ñšð¸Ñ…Ð¾Ð² Ð·Ð°Ð½Ð¾Ñ•

Ð±Ñ€Ð¾Ð´Ð¾Ð¼ Ñ•Ðµ Ð²ÐµÑ•Ð»Ð°Ð»Ð¾
Ñ•Ð°Ð´ Ñ˜Ðµ Ð°Ñ‚Ð¼Ð¾Ñ•Ðºð¾ Ð´Ð¾Ð±Ð¾
ÐºÑ€ÐµÑ‚Ð°Ñšðµ Ñ•Ðµ Ñƒð±Ñ€Ð·Ð°Ð²Ð°
Ñ•Ð²ÐµÑ‚Ð»Ð¾Ñ•, Ð½Ð¸Ñ˜Ðµ Ð½ÐµÐ´Ð¾Ñ•Ñ‚Ð¸Ð¶Ð¸Ð½Ð°
Ð½ÐµÐºÐ°Ð´ Ñ˜Ðµ Ð±Ñ€Ð¾Ð´ Ñ‚Ð¾Ð¼Ð¾Ñƒð¾
Ð´Ð¾Ð»Ð°Ð·Ð¸ Ð´Ð°Ð½Ð½
ÐºÐ°Ð´ Ñ›Ðµ Ð±Ñ€Ð¾Ð´
Ñ•Ð²ÐµÑ‚Ð»Ð¾Ñ•, Ð´Ð° Ð¿Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ð½Ðµ
Ð´Ð¾Ð»Ð°Ð·Ð¸ Ð´Ð°Ð½Ð½
ÐºÐ°Ð´ Ñ›Ðµ Ð¼Ð¾Ñ€Ð½Ð°Ñ€Ð¸ Ð´Ð° Ñ•Ð°Ð³Ð¾Ñ€Ðµ

Ð²Ð¾Ð»Ð¸Ñ‚ Ñ‚Ð¾ Ð´Ð° Ð³Ð»ÐµÐ´Ð°Ð¼
Ñ‚Ð¾ Ð¸Ñ•Ñ‡ÐµÐºÐ¸Ð²Ð°Ñšðµ Ð¼Ð¾Ð¿Ð¸Ñ˜Ð¸Ñ˜Ð°
Ñ˜Ð° Ñ•Ð°Ð¼ Ð½ÐµÐºÐ°Ð° Ð»Ñƒð´Ð° Ð±ÐµÐ· Ð¸Ð·Ð³Ð»ÐµÐ´Ð°
Ð¿Ð¸Ñ˜Ð°Ð½Ð° Ñ•Ð°Ð¼ Ð¾Ð´ Ð¸Ñ•Ñ‚Ð¸Ð½Ðµ
Ñ•Ð»Ð¾Ð¼Ñ™ÐµÐ½ Ð¾Ð´ Ð»Ð°Ð¶Ð¸Ñ›Ð¸ Ð¼Ð¾Ð¾Ð¸Ñ›Ð¸

Ð¼ÐµÐ½Ðµ Ð¿ÑƒÑ‚, Ð´Ð¾ Ð·Ð²ÐµÐ·Ð´Ð° Ð¿Ð°Ð»Ð¸

Ð½Ð° Ð¶Ð¸Ñ†Ð¸ Ð¾ÐºÑ€ÐµÐµÑ›Ðµ Ñ•Ðµ Ð·Ð²Ñ€Ñ‡Ð°Ðº

Â© Ð‰ÑƒÐ±Ð¾Ð´Ñ€Ð°Ð³ ÐžÐ±Ñ€Ð°Ð´Ð¾Ð²Ð¸Ñ›

ÐœÐ¸Ñ›Ð° Ð–Ð¸Ð²Ð°Ð½Ð¾Ð²Ð¸Ñ›

Ð•Ð˜Ð¡Ð•Ðœ ÐˆÐ• ÐŸÐ•Ð¡Ð¡Ð˜Ðš

Ð•Ð¸Ñ•Ñƒ Ð¾Ð²Ð¾ Ð¿ÐµÑ•Ð¼Ðµ Ð·Ð° ÐºÑšÐ¸Ð¶ÐµÐ²Ð½Ð¾ Ð²ÐµÑ‡Ðµ
Ð´Ð° Ð¸Ð¼ Ñ•Ð»Ð¾Ð²Ð¾ Ð´Ñ€ÐµÐ¶Ðµ Ñ˜ÐµÐ·Ð¸Ñ‡ÐºÐ¸ Ñ‡Ð¸Ñ•Ñ,Ñƒ Ð½Ñ†Ð¸
Ñ,Ñƒ Ð±Ð¸Ñ•ÐµÑ€Ð½Ñƒ Ñ€Ð¾Ñ•Ñƒ Ñˆñ,Ð¾ Ð¸Ð· Ð´Ñƒñˆðµ Ñ,ÐµÑ‡Ðµ
Ð½Ðµ Ð´Ð°Ð¼ Ð´Ð° Ð·Ð°Ð¼Ñƒñ,Ðµ Ð½Ð°Ð´Ð¾Ð¼Ð±Ñƒð´Ð½Ð¸ Ð³Ð»Ñƒð¼Ñ†Ð¸.

Ð•ÐµÐºÐ° Ð¼Ð¸ Ð¾Ñ€Ð¾Ñ•Ñ,Ðµ Ñ•Ð²Ð¸ Ð²ÐµÐ»Ð¸ÐºÐ¸ Ð·Ð½Ð°Ð»Ñ†Ð¸
Ñ˜Ð° Ð½Ðµ Ð¿Ð¸Ñˆðµ Ð¿ÐµÑ•Ð¼Ðµ Ð·Ð±Ð¾Ð³ ÑšÐ¸Ñ…Ð¾Ð²Ð¾Ð³ Ñ•Ñƒð´Ð°
Ñ•Ñ…Ð²Ð°Ñ‚Ð¸ Ñ›Ðµ Ð¼Ðµ Ð±Ð¾Ñ™Ðµ Ñƒð»Ð¸Ñ‡Ð½Ð¸ Ð¿Ð¸Ñ˜Ð°Ð½Ñ†Ð¸
Ñˆñ,Ð¾ Ð¾Ð´ Ñ•ÐµÐ±Ðµ Ð±ÐµÐ¶Ðµ Ð½Ðµ Ð·Ð½Ð°Ñ˜Ñƒñ›Ð¸ ÐºÑƒð´Ð°.

ÐœÐ¾Ñ˜Ð° Ñ€Ð¸Ð¼Ð° Ð¿Ñ€Ð¾Ñ•Ñ,Ð° Ð¸ Ð¿Ð¾Ñ€Ñƒðºðµ Ñ˜Ð°Ñ•Ð½Ðµ
Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ Ð¸ Ð±ÐµÐ· Ñ€ÐµÑ‡Ð¸ ÐºÑ€Ð¸Ð¸Ð¼Ðµ Ð¸ Ñ…Ð²Ð°Ð»Ðµ
Ñ,ÐµÐ±Ð¸ Ñ˜Ð° Ð¿Ð¾ÐºÐ»Ð°ÑšÐ°Ð¼ Ð¾Ð²Ðµ Ñ•Ð°Ñ,Ðµ ÐºÐ°Ñ•Ð½Ðµ
Ð·Ð° Ð½Ð°Ñ• Ð´Ð²Ð¾Ñ˜Ðµ Ð½Ð¾Ñ›Ð°Ñ• Ð´Ð²Ðµ Ð·Ð²ÐµÐ·Ð´Ðµ Ñ•Ñƒ Ð¿Ð°Ð»Ðµ.

Ð˜ Ð½Ð¸Ñ˜Ðµ Ð¼Ð¸ Ð²Ð°Ð¶Ð½Ð¾ ÐºÐ¾ Ñ›Ðµ Ð·Ð° ÑšÐ¸Ñ… Ð·Ð½Ð°Ñ,Ð¸
Ð´Ð°Ð»ÐµÐºÐ¾ Ð¾Ð´ Ñ†Ð¸Ñ™Ð° Ð´Ð° Ð¿ÐµÑ•Ð½Ð¸Ð° Ð¿Ð¾Ñ•Ñ,Ð°Ð½ÐµÐ¼
Ñ•Ð²Ðµ Ð¿ÐµÑ•Ð¼Ðµ Ñ›Ñƒ Ñ•Ð²Ð¾Ñ˜Ðµ Ñ•Ð°Ð¼Ð¾ Ñ,ÐµÐ±Ð¸ Ð´Ð°Ñ,Ð¸
Ð½ÐµÐº Ð½ÐµÐ¿Ð¾Ð½Ð½Ð°Ñ, Ð²ÐµÑ‡Ð½Ð¾ Ð·Ð° Ð´Ñ€Ñƒð³Ðµ Ð¾Ñ•Ñ,Ð°Ð½ÐµÐ¼.

Ðˆ ÐµÑ€ Ñ˜Ð° Ð½Ð¸Ñ•Ð°Ð¼ Ð¿ÐµÑ•Ð½Ð¸Ð° Ð²ÐµÐ»Ð¸Ð½Ð¸ ÐºÐ¾Ð³Ð° ÐºÐ¾Ð²Ð°
ÐºÐ¾Ð³ Ñ›Ðµ Ð´Ð° Ð¿Ñ€ÐµÐ²Ð¾Ð´Ðµ Ð½Ð° Ñ˜Ðµð·Ð¸Ðº Ñ€Ð°Ð·Ñƒð¼Ðµ
Ð²Ð°Ð¶Ð¾ Ð¼Ðµ Ñ•Ð°Ð¼Ð¾ Ð´Ð° Ð¸Ñ… Ñ,Ð¸ Ñ€Ð°Ð·Ñƒð¼Ðµ Ñˆ
Ð¿Ð° Ð½ÐµÑ›Ñƒ Ð´Ð° Ñ•Ð»Ñƒñˆð°Ð¼ Ñ•Ð²Ðµ Ñ,Ðµ Ñ„Ñ€Ð°Ð·Ðµ Ð¿Ñ€Ð°Ð·Ð½Ðµ

Ð˜ Ð½ÐµÑ›Ñƒ Ð¸Ñ… Ð½Ð¸Ð°Ð´ Ð³Ð¾Ð²Ð¾Ñ€Ð¸Ñ‚Ð¸ Ð½Ð¸Ð°Ð¼Ð¼,
Ñ˜ÐµÑ€ Ð¾Ð½Ð½Ðµ Ð¸ Ð½Ð¸Ñ•Ñƒ Ð·Ð° ÐºÑšÐ¸Ð¶ÐµÐ²Ð½Ð¾ Ð²ÐµÑ‡Ðµ,
Ñ…Ð¾Ñ›Ñƒ Ð´Ð° Ð¸Ñ… Ñ,ÐµÐ±Ð¸ Ñˆð¿Ñ›ÐµÐ¼ Ñƒ Ñ,Ð°Ð¼Ð¼Ð¸,
Ð·Ð° Ð½Ð°Ñ• Ð´Ð²Ð¾Ñ˜Ðµ Ð½Ð¾Ñ›Ð°Ñ• Ð²Ð¸Ð½Ð¾ Ð½ÐµÐº Ð¿Ð¾Ñ‚ÐÐ¸Ñ‡ÐµÑ‡Ðµ.

Â© ÐœÐ¸Ñ›Ð° Ð–Ð¸Ð²Ð°Ð½Ð¾Ð²Ð¸Ñ›

Ð•ÐµÐ±Ð¾Ñ˜Ñˆð° Ð›Ð°Ð¿Ñ‡ÐµÐ²Ð¸Ñ›

Ð•Ð•ÐžÐ§Ð•Ð Ð˜ Ð•ÐžÐ•Ð• Ð›Ð•Ð•ÐžÐ•Ð•

Ð¡Ð¸Ð²Ð¸ Ð¿Ð»Ð¾Ñ‡Ð¸Ñ†Ð¸ "Ð'ÐµÐ»Ð¸ÐºÐ¸ Ðˆð°Ð±Ñƒðºðµ"
Ð³Ð»ÐµÐ´Ð°Ð½Ð¾ ÐºÐ¾Ñ€Ð¾Ð· Ð´Ð¸Ð¿Ñ‚Ð¸Ñ€Ñƒ Ð»ÐµÐ½Ð¾Ð¼Ð¸Ð§Ð¸
Ð¿Ñ€ÐµÐ²Ð²Ð°Ñ€Ð°Ñ˜Ñƒ Ñ•Ðµ Ñƒ Ð±Ð¾Ñ˜Ñƒ ÐºÐ¾Ñ€Ð².
Ð¢Ñƒ Ð±Ð¾Ñ˜Ñƒ Ð½Ðµ Ð¼Ð¾Ð³Ñƒ
Ð¸Ñ•Ð¿Ñ€Ð°Ñ,Ð¸ Ð½Ð¸ Ð²Ð¾Ð´Ðµ Ñ,Ð¾Ð¿Ð¾Ð²Ð¸,
ÑšÑƒÑ˜Ð¾Ñ€Ñˆðºð¸Ñ… ðºÐ¾Ð¼Ñƒð½Ð°Ð»Ð°Ñ†Ð°,
Ð½Ð¸ Ð·Ñƒð± Ð²Ñ€ÐµÐ¼ÐµÐ½Ð°
Ð¸Ð· Ð»Ð°Ð±Ð¾Ñ€Ð¸Ñ€Ð¾Ñ˜Ð¸ Ð¿Ñ€Ð°Ñ›ÐµÐ¼Ð¸Ð¸
-Ñ•ÐµÐ½ÐºÐ° Ñƒ ðºÑ€Ð¸Ð»Ñƒ Ð½Ð°Ñƒðºðµ ...

Ñ˜ÐµÐ´Ð°Ð½ Ñ‡Ð¾Ð²ÐµÐº
Ð¸Ð·Ð´Ð°Ð»ÐµÐºÐ°
Ð³Ð»ÐµÐ´Ð° Ñƒð±Ð¸Ñ•Ñ,Ð²Ð¾
Ð´Ñ€Ñƒð³Ð¾Ð³ Ñ‡Ð¾Ð²ÐµÐºÐ°, Ñ,Ñ€ÐµÑ›Ð¸,
Ñ‡ÐµÑ,Ð²Ñ€Ñ,Ð¾Ð³,

Ð¾Ð´ Ð¿ÐµÑ,Ð¾Ð³ Ñ˜Ðµ Ð°Ñ€Ð¸Ñ,Ð¼ÐµÑ,Ð¸Ñ‡ÐºÐ° Ð¿Ñ€Ð¾Ð³Ñ€ÐµÑ•Ð¸Ñ˜Ð°

Ð½Ð°Ñ€Ð°Ñ•Ð»Ð° Ð´Ð¾ Ð±Ñ€Ð¾Ñˆ Ð°Ð½Ð¸Ñ†Ðµ
Ð¼Ð»ÐµÑ‡Ð½Ð¾Ð³ Ð¿ÑƒÑ‚Ð°
Ñ‚Ñƒ Ð½Ð°Ñ•Ñ‚Ð°Ñˆ Ð¾Ð¿Ð¸Ñ‡ÐºÐ° Ð²Ð°Ñ€ÐºÐ°,
Ð´Ð° Ð»Ð¸ Ñˆ Ñ•Ð²Ðµ Ð²ÐµÐ»Ð¸ÐºÐ¸ Ð¿Ñ€Ð°Ñ•Ð°Ð º
Ð¸Ð» Ð²ÐµÑ‡Ð½Ð° Ð¼Ñƒð·Ð¸ÐºÐ° ...

Â© Ð•ÐµÐ±Ð¾Ñ˜Ñˆ Ð›Ð°Ð¿Ñ‡ÐµÐ²Ð¸Ñ›